

Ruder-Sichtung am 27. Oktober: Jetzt bewerben

ROSTOCK Der Olympische Ruder-Club Rostock lädt Nachwuchssportler im Alter zwischen zwölf und 14 Jahren zum Sichtungstraining am Sonnabend, dem 27. Oktober, am Bundesstützpunkt in Kessin ein.

Rudern gehört zu den wenigen Sportarten, die nahezu alle Muskelgruppen beanspruchen und gleichzeitig Ausdauer, Koordination, Herz und Kreislauf trainieren. Der Rudersport hat hierzulande eine lange, erfolgreiche Tradition: Seit Jahrzehnten ist es die erfolgreichste olympische Sportart in Rostock und Mecklenburg-Vorpommern.

Die Ruderer trainieren in Kessin unter einzigartigen Bedingungen auf der Warnow und in besten Räumlichkeiten an Land. Nicht von ungefähr ist hier beispielsweise auch der Schlagmann des Deutschland-Achters, der für die Schweriner Rudergesellschaft von 1874/75 startende Rostocker Hannes Ocik, einst „groß“ geworden.

Interessenten bewerben sich bitte bis 24. Oktober per Mail (bue-ro@lrv-mvp.de) mit Name, Alter, Größe, Gewicht und sportlichen Erfahrungen. Das Training erfolgt über den gesamten Tag. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Auf eine erfolgreiche Bewerbung folgen weitere Details zum Tag des Sichtungstrainings.
