

## **Athletikwettkampf am 17.3.2019 in der Rostocker Laufhalle.**

- Dieser Wettkampf ist für alle U15 Ruderer im Land eine Leistungsüberprüfung zum Ende des Wintertrainings und läutet die Wassersaison ein.
- Es werden athletikspezifische Übungen absolviert
- 7 Ruderclubs aus MV haben teilgenommen, insgesamt 120 Teilnehmer waren gemeldet.
- Erster in der Gesamtwertung wurde der ORC mit fast doppelt so vielen Punkten, wie der zweitplatzierte Verein aus Krakow.
- Im Vergleich zum Eingangstestwettkampf in Stralsund im November 2018 waren deutliche Verbesserungen bei unseren ORC Sportlern zu sehen.
- Im Anschluss an den Athletikwettkampf führten die Ruderer noch einen Laufwettkampf im Leichtathletikstadion durch. Die Distanz betrug für die 13- und 14 jährigen 2000 m, alle jüngeren Sportler liefen 1500 m. Hier dominierte ebenfalls der ORC mit insgesamt 6 von 8 möglichen Siegen.
- Gute Lauffähigkeiten sind ein fundamentaler Bestandteil eines Ruderers, somit geht der ORC selbstbewusst in die Wassersaison.
- Der erste Wasserwettkampf ist die Langstrecke in Kessin am 6.4.2019, an der alle Vereine des Landesruderverbandes teilnehmen.

Die Detailergebnisse finden Sie auf dieser Webseite unter „Ergebnisse“.

Axel Stelter  
Stützpunkttrainer  
038208 826545 (Telefon tagsüber)  
01522 3833 409  
buero@lrv-mvp.de  
[www.lrv-mvp.de](http://www.lrv-mvp.de)