

Liebe Sportfreunde,

es kann wieder losgehen, aber ganz behutsam. Entsprechend dem Newsletter des LSB darf wieder trainiert werden.

Das Training kann einzeln, oder zu zweit unter den geltenden Hygienemaßnahmen (Abstand/ Desinfizieren der genutzten Geräte) durchgeführt werden. Sowohl Indoor-, als auch Freiwassertraining.

Die **Trainingszeiten belaufen sich von 12-14:00 Uhr von Montags bis Freitags**. In diesem Zeitraum werden die Trainingsstätten nicht von den Kaderathleten genutzt.

Es ist aber eine Anmeldung bei Axel Stelter, bzw. Rene Burmeister für das individuelle Training zwingend. Hierdurch werden Wartezeiten vermieden und die vorgegebene Anzahl der Sportler reguliert.

Der Aufenthalt in den Umkleidekabinen sowie die Nutzung der Duschen bleibt auf Grund der Corona-Regelungen untersagt.

Kontaktdaten Axel Stelter:

Tel. 0152-23833409

Mail: axel.stelter@lrv-mvp.de

Kontaktdaten Rene Burmeister:

Tel. 0151-11718698

Mail: rene.burmeister@lrv-mvp.de

Es ist natürlich nicht viel, aber erst einmal ein Anfang.

Mit sportlichen Grüßen

Uli Kons

Vorsitzender ORC