



Kessin den 21.03.2021

Liebe Sportfreunde,

Corona ist noch nicht überwunden, aber bei uns im Raum Rostock sind die Inzidenzen über Wochen auf niedrigstem Niveau.

Auf Grund dieser in Deutschland einmaligen Situation halte ich es für angebracht, weitere Schritte in Richtung Normalität anzuschieben.

Das Training im Freizeitbereich mit zwei Sportlern hat sich bewährt, und ich danke allen, dass die bisherige Regelung vorbildlich eingehalten wurde.

Nach intensiver Absprache wird folgende Erweiterung des Trainingsbetriebes ab dem 22.03.2021 gelten:

1. Das Freiwassertraining kann im Einer, Zweier und Vierer aufgenommen werden - Trainingszeit: ganztägig.
2. Das Training in den Innenräumen können sechs Sportler gleichzeitig absolvieren – aufgeteilt in Zweiergruppen im Ergoraum, Kraftraum und Gymnastikraum.
3. Trainingszeiten - Montag bis Freitag: 12 - 14:00 Uhr und ab 18:00 Uhr
Wochenenden – nach Verfügbarkeit unter Beachtung Pkt. 1 und 2
4. Anmeldungen zum Training sind nach wie vor erforderlich. (aushängende Listen, e.t.c.)
5. Die hygienischen Maßnahmen sind weiterhin zu beachten und einzuhalten.
6. Bei ansteigender Inzidenz (RKI über 35) werden diese Regelungen aktualisiert.

Mit sportlichen Grüßen

Uli Kons